

BILAN DES ACTIVITÉS 2020/2021



TABLE DES MATIERES

Le mot du directeur	2
Publications scientifiques.....	3
Communications scientifiques	4
Partenariats et participations à des programmes universitaires et scientifiques	6
Collaborations avec le monde professionnel	7
Cursus académiques	8
La revue Réciprocités.....	8
Projets de recherche en cours	8
Activités de l'association CERAP-Innovations.....	9

LE MOT DU DIRECTEUR

Chers amis, chercheurs et praticiens,

Je suis heureux au nom de toute l'équipe de CERAP et de CERAP-Innovations de vous adresser le rapport de nos activités scientifiques et académiques réalisées sur la période 2020/2021. Je vous invite à le consulter attentivement pour vous rendre compte du dynamisme du CERAP et du travail accompli par l'ensemble de nos équipes et de nos chercheurs. La période de crise sanitaire que nous avons traversée a mis au ralenti de nombreuses activités de recherche mais malgré cela notre équipe a été constamment présente sur le terrain de la recherche et de la publication scientifique.

Vous pourrez ainsi découvrir l'ensemble de nos participations à des congrès scientifiques internationaux ainsi que la liste des articles publiés dans des revues à comité de lecture. Vous constaterez également que nos partenariats et collaborations avec des universités et des institutions professionnelles (enseignement dans des programmes académiques, mise en place de protocoles de recherches) sont très dynamiques et ouvrent de belles perspectives. Ce travail constant réalisé par toute l'équipe pour écrire, diffuser et communiquer avec le milieu scientifique, académique et professionnel reste un atout essentiel pour la diffusion et la socialisation de nos pratiques.

Je tenais également à vous informer que, suite à une restructuration de l'organisation des centres de recherche de l'Université Fernando Pessoa, le CERAP fait maintenant partie du centre I3ID qui regroupe 7 unités de recherche. Ce changement administratif consolide nos engagements et notre coopération avec l'Université Fernando Pessoa que nous avons à cœur de renforcer pour créer de nouveaux programmes de recherche.

L'année qui vient sera importante pour l'évaluation de nos pratiques avec le lancement de deux études à grande échelle : la recherche clinique sur la fasciathérapie et la lombalgie qui a débuté en mai 2021 et l'évaluation du Programme d'Optimisation de l'Estime de soi, de la Bienveillance et de la Réduction de l'Anxiété (POEBRA) qui débutera en janvier 2022.

Pour terminer, je tenais à vous annoncer que la revue Réciprocités se renouvelle avec une nouvelle directrice éditoriale et un prochain numéro sur la fasciathérapie à paraître début 2022.

Je remercie chaleureusement toutes les équipes du CERAP et me joins à eux pour vous souhaiter une belle fin d'année et une bonne lecture.

Christian COURRAUD

Directeur de CERAP/UFPP



PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les publications scientifiques parues dans des revues et à paraître prochainement.

- ✎ Courraud C, Lieutaud A, Bertrand I, Dupuis C, Bois D. Practitioner utilisation and perceptions of the clinical utility of DBM Fasciotherapy to pain management : a survey of French Physiotherapists. In *Advances in Integrative Medicine*. Volume 8, Issue 4, 2021, Pages 305-311, ISSN 2212-9588, <https://doi.org/10.1016/j.aimed.2021.03.004>.
- ✎ Courraud C. La psychopédagogie perceptive : une pédagogie de la perception de soi. In *Mémoire, attention et compréhension, au coeur de la pédagogie*. Revue Française de Yoga n°61. Editions Dervy. 2020; p 171-186
- ✎ Bourhis H. et Bois D. (2021) Publication des résultats de l'évaluation du programme d'éducation sensorielle du Grand secret du lien sur le [site du cerap](#) *Expérience sensible et connexion avec la nature : Enquête menée auprès de 48 jeunes dans le cadre du projet Le Grand Secret du Lien*.
- ✎ Plénard F, Bourhis-Bois H et Bois D. *Vers un rapport sensible avec la nature pour une éducation à la citoyenneté*. In *Société, nature et biodiversité. Regards croisés sur les relations entre les Français et la nature*. Pages : 119-125. Le service des données et études statistiques (SDES). Décembre 2021
- ✎ Lachance J, Desbiens JF. An identity transformation leads to an inner construction. *Journal of Adult and Continuing Education*. June 2021. doi:[10.1177/14779714211021429](https://doi.org/10.1177/14779714211021429)
- ✎ Lieutaud A., Grenier K., Bois D., 2021. *The Effects of a Mind-Body Approach, Somatic Psychoeducation, on Anxiety and Self-Esteem*. *Alternative and Complementary Therapies*. Volume: 27 Issue 4: 176-186 <http://doi.org/10.1089/act.2021.29341.ali>

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les différentes communications scientifiques présentées à l'occasion de congrès internationaux.

-  Bertrand I, Courraud C. *Apport de la Méditation Pleine Présence sur le vécu du confinement lié à la pandémie COVID 19*. Communication orale. 8ème Congrès ICEPS 2020 (France)
-  Dupuis C, Bertrand I, Courraud C. *Endométriose, douleur et fasciathérapie : enquête auprès de 127 praticiens*. Poster. 8ème Congrès ICEPS 2020 (France)
-  Courraud C, Lieutaud A, Bois D. *Intérêts d'intégrer la fasciathérapie dans la prise en charge de la douleur en kinésithérapie : le point de vue des praticiens*. Communication orale. 8ème Congrès ICEPS 2020 (France)
-  Sercu P et Courraud C. The added value of sensorimotor rehabilitation in non-specific complaints. Postcongress by Axxon, International Congress by World Confederation of Physical Therapy. Nov 2020
-  Sercu P et De Lausnay L. The effects of Fasciathrapy (Danis Bois-method) on young female refugees with PTSD. International conference of Physiotherapy in Psychiatry and Mental Health. Helsinki 8 – 10 Feb 2021.
-  Sercu P. Presence as a tool in manual therapy and sensorimotor rehabilitation. International conference of Physiotherapy in Psychiatry and Mental Health. Helsinki 8 – 10 Feb 2021.
-  Bertrand I, Dupuis C, Courraud C. *Intérêts de la fasciathérapie pour la prise en charge de la lombalgie chronique commune en physiothérapie : étude randomisée en clusters*. Poster. 9ème Congrès ICEPS 2021 (France)
-  Sercu P. *Impact des exercices sensori-moteurs de l'école du dos selon la méthode Danis Bois sur la douleur et la mobilité dans la lombalgie chronique idiopathique et sur les qualités du plan de glissement du fascia thoracolombaire*. Communication orale. 3èmes Journées du GETCOP 2021 (Nancy- France)
-  Courraud C. *Exploration des effets d'une séance de fasciathérapie sur la rigidité des fascias de la région thoraco lombaires*. Communication orale. 3èmes Journées du GETCOP 2021 (Nancy- France)
-  Dupuis C, Bertrand I, Courraud C. *Fasciathérapie et prise en charge de la lombalgie : le point de vue des praticiens*. Communication affichée. 3èmes Journées du GETCOP 2021 (Nancy- France)



Bertrand I, Dupuis C, Courraud C. *Intérêts de la fasciathérapie pour la prise en charge de la lombalgie chronique commune en physiothérapie : étude randomisée en clusters.* Communication affichée. 3èmes Journées du GETCOP 2021 (Nancy- France)

PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS À DES PROGRAMMES UNIVERSITAIRES ET SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les nouveaux partenariats du CERAP et les participations de nos chercheurs à des Diplômes Universitaires et une certification universitaire.



Partenariat de recherche entre le CERAP et l'UFP incluant l'Hôpital-École dans le but de permettre au CERAP de bénéficier des outils technologiques d'imagerie de pointe dont dispose l'Hôpital. Développement d'un programme de recherche expérimental et clinique sur la fasciathérapie et la lombalgie.



Partenariat de recherche entre le CERAP et le CNESOA dans le but d'évaluer les apports d'un programme de formation à l'éveil de la sensibilité du toucher auprès d'une population d'étudiants en ostéopathie animale.



Participation au Diplôme Universitaire " Méditation et relation de soin" organisé par l'université de la Réunion : début avril 2020 - Intervenants : D. Bois, L. Riquel, H. Bourhis



Participation au Diplôme Universitaire " Formateur en Ostéopathie" organisé par l'Université de Haute-Alsace - Serfa et le Collège Ostéopathique Strasbourg Europe : Janvier 2020/mars 2021 - Intervenant : C. Courraud



Participation au Diplôme Universitaire "Accompagner, de la procréation à la naissance" organisé par l'Université de Toulon : Intervenante : M. Jaen



Participation au "Certificat en psychologie"- Département de psychosociologie de l'UQAR (coordination : J. Humpich). PSY 16193 Développement des connaissances en psychologie-cours Hiver (21 et 28 février 2021) ; PSY 16693 Le corps en psychologie-cours Été (le 6 juin 2021) - Intervenante : E. Duprat



Proposition d'un partenariat de recherche avec l'Ecole supérieure en santé PXL de santé Hasselt qui sera signé prochainement.



Participation à la journée inter-promotions (2017-2021) du DU Méditation et Santé de l'Université de Nîmes-Montpellier (le 9 Octobre 2021) ; Méditation pleine présence et qualité de présence. Présentation des résultats de recherche - Intervenante : E. Duprat

COLLABORATIONS AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL

Dans cette rubrique, nous vous présentons les participations à des congrès professionnels, les interventions dans des écoles et la collaboration avec une revue.

-  Courraud C. *Prise en soins de personnes atteintes d'endométriose : enquête auprès de kinésithérapeutes pratiquant la fasciathérapie.* Communication orale. 21èmes Journées Inter-nationales de Rééducation de l'AHREK : Le tissu conjonctif : continuum anatomophysiologique au cœur de pratiques diversifiées ? Avril 2021 (France)
-  Duprat E. *Impacts de la méditation Pleine présence sur la qualité de présence du soignant ou du professionnel œuvrant en milieu médico-éducatif.* Mémoire de fin d'études. DU Méditation et santé de l'Université de Nîmes-Montpellier (2020-2021) (France)
-  Courraud C. *La biomécanique sensorielle : une approche sensible du mouvement humain.* Communication orale. Congrès International « Fascia en mouvement & ténacité vivante ». Octobre 2021 (Suisse).
-  Courraud C. Enseignement d'un module fascia et fasciathérapie dans les écoles d'ostéopathie animale ISOSTEO (Lyon-France) et CNESOA (Riom-France)
-  Participation à la ligne éditoriale de la revue l'Ostéopathe Magazine pour la création d'une rubrique "Les cahiers de la Fasciathérapie" coordonnée par C. Courraud.
-  Martine De Nardi : 1 conférence plénière : "Gymnastique sensorielle des césariennes en postpartum" et 3 ateliers sur la gymnastique sensorielle et la méditation pleine présence. 11èmes Rencontres à deux Mains sur le thème de la césarienne. 9 et 10 septembre 2021 (Marseille - France)

CURSUS ACADÉMIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons un bilan du nombre d'inscrits dans chacun des DU délivrés dans le cadre du partenariat académique entre l'Université Fernando Pessoa et CERAP-Innovations :

- 13 étudiants inscrits en post graduation de Fasciathérapie
- 19 étudiants inscrits en Somato-psycho-pédagogie

LA REVUE RÉCIPROCITÉS

Dans cette rubrique, nous vous présentons les actualités de la revue Réciprocités.

-  Publication d'un numéro spécial *1ères Journées de recherche et d'innovations* (octobre 2017). Réciprocités n°10. Recherches sur le Sensible et ses Applications
-  Parution de Réciprocités n°11. Recherches sur le fascia et la fasciathérapie (à paraître en 01/2022)
-  Nomination d'Anne Lieutaud en tant que directrice éditoriale de la revue Réciprocités
-  Nouveau comité de rédaction : Anne Lieutaud, Emmanuelle Duprat, Isabelle Bertrand, Karine Grenier et Cyril Dupuis

PROJETS DE RECHERCHE EN COURS

Nous sommes ravis de vous présenter les recherches en cours !

-  *Evaluation des effets de la méthode POEBRA d'apprentissage de la méditation, sur l'estime de soi, la bienveillance et l'anxiété.* Approuvé par le comité d'éthique de l'université Fernando Pessoa le 13 juillet 2021. Début janvier 2022
-  *Intérêts de la fasciathérapie pour la prise en charge de la lombalgie chronique commune en physiothérapie : étude randomisée en clusters.* Accord du CPP Ile de France XI le 14 décembre 2020. Début mai 2021- Fin prévue 2022
-  Phase 2 du projet du Grand secret du Lien en lien avec Frédéric Plénard

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION CERAP-INNOVATIONS

Dans cette rubrique, nous faisons un état des lieux des activités de notre association, chargée de la communication de nos actions de recherche, de la relation entre les organismes de formation et l'UFP, de l'organisation de journée entre praticiens et chercheurs, de la gestion financière du CERAP.



Publications de newsletters sur les activités scientifiques et académiques du CERAP



Organisation des journées "Praticiens/chercheurs" réunissant les étudiants ayant suivi des cursus académiques (mestrados et doctorats) au sein de l'UFP afin de créer des groupes de travail sur des thématiques de recherche du CERAP



Organisation d'une session en ligne de formation à la recherche dans le cadre des unités d'enseignement des Post-graduations en fasciathérapie et somato-psychopédagogie. Formateurs : Dr H. Bourhis, Dr I. Bertrand et Dr C. Courraud (juillet 2021)