

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024 – 2025



CERAP – UFP, Praça 9 de Abril, 349 | 4249-004 Porto
Tel : +33682120901 Email :
contact@cerap.org - site : www.cerap.org

SOMMAIRE

LE MOT DU DIRECTEUR	2
COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES.....	3
PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES	6
PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS À DES PROGRAMMES UNIVERSITAIRES ET SCIENTIFIQUES	6
COLLABORATIONS AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL	7
CURSUS ACADÉMIQUES.....	7
PROJETS DE RECHERCHE.....	7
REVUE RÉCIPROCITÉS	8
ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION CERAP-INNOVATIONS	8

LE MOT DU DIRECTEUR

Chers amis, chercheurs et praticiens,

Nous sommes heureux de vous présenter ce nouveau bilan des activités scientifiques et académiques de notre équipe qui couvre la période 2024/2025.

Vous aurez l'occasion de constater qu'une grande partie de nos actions ont été tournées vers la communication de nos travaux et la participation à des congrès de recherche internationaux. Nous avons été, en particulier, très heureux de collaborer avec l'association FasciaFrance pour organiser le 1er Congrès International de Fasciathérapie qui a réuni plus de 500 participants. Nous avons pour projet de participer à une 2ème édition qui se déroulera en Belgique en 2027 et nous préparons la tenue d'un prochain congrès de somato-psychopédagogie en partenariat avec la Fepapp.

Nous avons au cours de ces deux dernières années renforcé nos collaborations scientifiques et professionnelles. Nous avons concrétisé des partenariats avec les centres d'enseignement et les associations professionnelles internationales qui promeuvent les pratiques de fasciathérapie, somato-psychopédagogie et de la Pleine Présence afin de professionnaliser les pratiques et de créer une collaboration fertile entre la pratique, la formation et la recherche. Une première concrétisation, fût la tenue en mai 2025 des Assises de la Fasciathérapie qui a ouvert des perspectives pour fédérer les enseignements et l'exercice professionnel.

Notre équipe a également établi des relations de plus en plus étroites avec des associations et des sociétés savantes impliquées dans la reconnaissance et l'évaluation des Interventions Non Médicamenteuses et de la Santé Intégrative. Ces contacts devraient nous aider à réfléchir à l'orientation de nos activités de recherche et à valider les pratiques professionnelles que nous évaluons.

L'année qui s'ouvre devrait voir aboutir plusieurs projets avec la publication des résultats des études conduites sur la fasciathérapie et la Méditation Pleine Présence. Nous allons également vous proposer deux nouveaux numéros de la Revue Réciprocités dont un numéro spécial consacré à la publication des Actes du 1er Congrès International de Fasciathérapie.

En cette fin d'année, je formule le souhait que notre équipe continue à s'agrandir et que nos activités s'enrichissent de nouveaux projets et de nouvelles collaborations.

Je remercie chaleureusement toutes les équipes du CERAP et me joins à eux pour vous souhaiter une belle fin d'année et une bonne lecture.

Christian COURRAUD

Directeur de CERAP/UFP

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les différentes communications scientifiques présentées à l'occasion de congrès internationaux.

- Bourhis H. Lieutaud A. *La méditation pleine présence et ses bénéfices sur l'anxiété*. Congrès NPIS (Non Pharmacological Intervention Society). Communication orale. Paris 15-16 octobre 2025 (France).
- Bertrand I., Serre A., Courraud C. *Well-being and empathy: impacts of a training program in complementary care practice*. Communication affichée. NPIS Summit. Paris 15-16 octobre 2025 (France)
- Porcheron A. Delettre M., Jdid R., Latreille J., Kemel K., Marcato F., Pricoupenko N., Hermida L., Denoncin A., Duleme M., Tarby O., Le Joly C., Gabriel D., Bourhis-Bois H., Cazorla G., Bardel M-H., Ben Khalifa Y. *Unlocking the secrets of fascia: How fasciatherapy-inspired facial and body massage boosts skin health and well-being* (Topic: Neuro/Sensory sciences/ emotions). Communication affichée at the 35th IFSCC Congress 2025. Cannes 15-18 September 2025 (France).
- Bourhis-Bois H., Bertrand I., Lieutaud A. *Clinical Perspectives of Sensorial Gymnastics: A Review of Eight Exploratory Studies*. Communication orale. 7th Fascia Research Congress, New Orleans 10-14th August 2025 (USA)
- Bertrand I., Dupuis C., Pereira B., Lambert C., Courraud C. *Faciatherapy and the Management of Chronic Low Back Pain: A Randomized Cluster Study*. Communication orale. 7th Fascia Research Congress, New Orleans 10-14th August 2025 (USA)
- Courraud C. Bertrand I. *DBM Faciatherapy: An Example of Body and Self Awareness Manual Therapy ?*. Communication affichée. 7th Fascia Research Congress, New Orleans 10-14th August 2025 (USA)
- Didot-Rigaud B., Grenier K., Lieutaud A. *Sensory Gymnastics and Ergomotricity - Exploratory Survey of Home Care Workers in Training*. Communication affichée. 7th Fascia Research Congress, New Orleans 10-14th August 2025 (USA)
- Courraud C. Bertrand I. *Sensory Fascia Training for Low Back Pain Management*. Workshop. 7th Fascia Research Congress, New Orleans 10-14th August 2025 (USA)
- Afnaim A. *Pourquoi la faciathérapie au cabinet médical pour les victimes de tortures ?* Communication orale. 1er congrès international de faciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Berger E. *De « porter » à « être porté » - la biotenségrité fasciale, une nouvelle clé pour le coaching professionnel*. Communication orale. 1er congrès international de faciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Bertrand I. *Intérêts de la faciathérapie dans la prise en charge du patient lombalgique chronique*. Communication orale. 1er congrès international de faciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).

- Bois D. *La puissance d'agir du vivant, une approche philosophique et écologique du mouvement interne.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Bonnet C. & Jaën M, *Quelle est la nature des contenus vécus et de la réflexivité qui en émerge pour la personne qui découvre la fasciathérapie ?* Communication affichée. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Bourhis-Bois H. *Synthèse des assises de la fasciathérapie.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Delrue F. *La place de la fasciathérapie en Santé Mentale - en milieu institutionnel.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- De Nardi M. *Gymnastique sensorielle des fascias en périnatalité.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Fragnière N. *La reconnaissance de la fasciathérapie au regard du contexte historique et culturel en Suisse.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Humpich J. & De La Brosse S. *A la découverte du fascia, tisser les sens de la présence.* Communication affichée. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Jaën M. *L'influence de l'éveil corporel pendant la grossesse par le toucher de relation en Fasciathérapie sur les manifestations comportementales maternelles.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Korosue A.L & Angibaud A. *Ressentis de patients souffrant de douleurs musculo-squelettiques traités en fasciathérapie MDB au Brésil.* Communication affichée. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Lachance J. *Étude exploratoire sur les effets perçus d'une formation psycho-corporelle auprès de médecins.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Laffargue C. *Place de la fasciathérapie dans les traumatismes complexes de la main.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Lieutaud A. *La NPIS et le référentiel des INM : Vers la reconnaissance des pratiques complémentaires en santé.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Magne S. *Apports de la fasciathérapie dans les obstructions laryngées.* Communication affichée. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Payrau B. *Vers une intégration sociétale harmonieuse de la fasciathérapie MDB en tant que pratique de soins complémentaires.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).

- Riquel L. *Enjeux formatifs de la Méditation Pleine Présence chez les kinésithérapeutes pratiquant la fasciathérapie.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Roman C. *Intérêts de la fasciathérapie dans la rééducation des paralysies faciales.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Rosier P. *L'application de la fasciathérapie aux survivants de traumatismes.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Rousselière L. *La rencontre de la fasciathérapie et de la sexothérapie.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Rugira JM. *Le fascia en tant que symbole du lien social : applications des principes de la fasciathérapie dans l'accompagnement psychosocial.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Serre A. *FasciaFrance : rôle, avenir et proposition pour la professionnalisation de la fasciathérapie.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 10 mai 2025 (France).
- Sercu P. *Les fascias peuvent aussi être faibles : l'hypermobilité symptomatique et syndromique et son impact sur le mouvement, la psyché et la qualité de vie d'une personne.* Communication orale. 1er congrès international de fasciathérapie, Vannes 9 mai 2025 (France).
- Courraud C. *De la sensibilité fasciale au toucher intéroceptif : implications épistémologiques, pédagogiques et cliniques en ostéopathie.* Communication orale. 14ème Symposium Ostéopathique International organisé par IDHEO. Nantes 07-08 mars 2025 (France).
- Bertrand I. *Fascias et respiration.* Communication orale. Congrès Respirations. Paris 29-30 novembre 2024 (France).
- Lieutaud A, Bourhis H. *Méthodologie de recherche utilisée pour l'étude du POEBRA.* Communication affichée. NPIS Summit organisé par la NPIS (Non Pharmacological Intervention Society). Paris 16-18 octobre 2024 (France).
- Bertrand I, Dupuis C, Courraud C. *Faciathérapie et prise en charge de la lombalgie chronique commune : étude randomisée en clusters.* Communication affichée. NPIS Summit organisé par la NPIS (Non Pharmacological Intervention Society). Paris 16-18 octobre 2024 (France).
- Rosier P. *Récupération et sport de Haut-Niveau. Congrès Kinésithérapie de Flandres Occidentale : « Recovery strategies in elite cycling ».* Communication orale. Bruges, 12 octobre 2024 (Belgique)
- Rosier P. *Est-ce-que le Fascia et la Lymphe, la Faciathérapie MDB et le drainage lymphatique sont des alliés ?* Communication orale. Congrès Lymphologie Belgique, « Drainage Lymphatique ad modum Vodder – Benevolution ». Anvers, 05 octobre 2024 (Belgique)

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les publications scientifiques parues dans des revues scientifiques.

- Courraud, C., Bourhis-Bois, H., Bertrand, I., Riquel, L., Duprat, E., Galli, C., Serre, A. et Lieutaud, A. (2025). *Compte-rendu du 1er Congrès International de Fasciathérapie*. Hegel, 153(3), 399-404. <https://doi.org/10.3917/heg.153.0097>.
- Buravand Jaën, M. et Redondo, C. (2025). *Sages-femmes et parents en séances de préparation à la naissance et à la parentalité (PNP) : une activité expérientielle pour apprendre et se développer*. Phronesis, Hors série, Volume 14(HS1), 98-119. <https://shs.cairn.info/revue-phronesis-2025-hs1-page-98?lang=fr>.
- Lachance, J., Desbiens, J.-F et Vinit, F. (2024). *L'émergence d'un « savoir-être » personnel et professionnel chez les médecins suite à une formation corps-esprit*. Pédagogie médicale. <https://doi.org/10.1051/pmed/2024006>
- Porcheron A, Lattreille J, Sauvet F., Bardel, M-H. (2024) *Evaluation of a daily facial massage on perceived sleep quality and well-being: A pilot study*, publié par Chanel Parfums Beauté, International Journal of Cosmetic Science. PMID: 38561643, <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ics.12963>

PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS À DES PROGRAMMES UNIVERSITAIRES ET SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les nouveaux partenariats du CERAP et les participations de nos chercheurs à des Diplômes Universitaires et une certification universitaire.

 Partenaire scientifique et co-organisateur du 1er Congrès international de Fasciathérapie organisé par FasciaFrance les 09 et 10 mai 2025 à Vannes (France)

 Participation de H. Bourhis-Bois et L. Riquel au DU "Médiation et relation de soin" 2025-2026, Université de Saint Pierre à la Réunion (France)

 Participation d'A. Lieutaud au Conseil d'administration de la NPIS, en tant que co-responsable du pôle science. Membre du Comité scientifique des Sommets organisés par la NPIS

 Obtention du titre de formatrice-consultante de la Non Pharmacological Intervention Society (NPIS) pour A. Lieutaud

 Obtention du titre de formatrice de la Non Pharmacological Intervention Society (NPIS) pour I. Bertrand

 Participation d'I. Bertrand et C. Courraud au COPIL du congrès de santé intégrative -mars 2026 Clermont-Ferrand (France)

 Inscription aux task force mises en place par la Fascia Research Society (Christian Courraud et Anne Lieutaud)

COLLABORATIONS AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL

Dans cette rubrique, nous vous présentons les participations à des congrès professionnels, les interventions dans des écoles et la collaboration avec une revue.



Organisation des Assises de la Fasciathérapie réunissant tous les acteurs internationaux de la recherche, de la formation et de l'exercice professionnel (France, Québec, Belgique, Roumanie, Suisse, Brésil, Allemagne, Pays-Bas) 08 mai 2025 Vannes (France)



Courraud C. La place du toucher dans la traversée de l'expérience du cancer. Communication orale. Congrès santé intégrative - Au-delà du cancer. 19 et 20 octobre 2024. Clermont-Ferrand (France)



Courraud C. Enseignement d'un module éveil du toucher, fascia et fasciathérapie dans l'école d'ostéopathie animale CNESOA (Riom-France)

CURSUS ACADEMIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons un bilan du nombre d'inscrits dans chacun des DU délivrés dans le cadre du partenariat académique entre l'Université Fernando Pessoa et CERAP-Innovations :



DU fasciathérapie : 6 étudiants



DU de somato-psychopédagogie : 13 étudiants



DU mouvement art et expressivité : 2 étudiants

PROJETS DE RECHERCHE

Préparation de la publication des articles scientifiques portant sur les recherches suivantes :



Intérêts de la fasciathérapie dans la prise en charge de la lombalgie commune en kinésithérapie



Evaluation du Programme d'Optimisation de l'Estime de soi, de la Bienveillance et de la Réduction de l'Anxiété (POEBRA)

Prolongation de l'étude menée en collaboration avec TMG Concept sur le bien-être et le développement de l'empathie chez des apprenants se formant à la fasciathérapie et à la somato-psychopédagogie

A paraître :

- Numéro spécial « *Actes du 1er Congrès International de Fasciathérapie 2025* » (parution 1er semestre 2026)
- Réciprocétes n°12. (parution 1er trimestre 2026)

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION CERAP-INNOVATIONS

Dans cette rubrique, nous faisons un état des lieux des activités de notre association, chargée de la communication de nos actions de recherche, de la relation entre les organismes de formation et l'UFP, de l'organisation de journée entre praticiens et chercheurs, de la gestion financière du CERAP.

 Publications de newsletters sur les activités scientifiques et académiques du CERAP

 Participation au Comité de pilotage pour la mise en place d'une supervision professionnelle en collaboration avec la Fédération des Praticiens de la Pleine Présence (Fépapp)

 Suivi et mise en place de partenariats entre le CERAP et les organismes de formation et associations professionnelles internationales, Actuellement, 4 écoles (TMG Concept, La compagnie du Passeur, FasciaCollege, FasciaFormations Suisse) et 4 associations sont partenaires (FasciaFrance, Fepapp, Association Suisse des Fasciathérapeutes, Fascia Fédération BeNeLux). D'autres sont en cours de réalisation.

En projet :

 Organisation des journées "Praticiens/chercheurs" réunissant les étudiants ayant suivi des cursus académiques (mestrados et doctorats) au sein de l'UFP afin de créer des groupes de travail sur des thématiques de recherche du CERAP

 Organisation d'une session en ligne de formation à la recherche dans le cadre des unités d'enseignement des Post-graduations en fasciathérapie, somato-psychopédagogie et mouvement, art et expressivité