



Bilan 2017 des activités du CERAP

Conférences et colloques

- 15 communications et conférences dans des congrès scientifiques francophones et internationaux (Allemagne, France, Québec, Belgique, Inde)
- 7 articles publiés en anglais dans des revues scientifiques internationales

Le site internet du CERAP

- 10 articles et 4 billets d'information ; préparation de la traduction du site en anglais
- Fréquentation mensuelle moyenne : 845 sessions actives (dont 38% de nouveaux). Proviennent du monde entier (surtout France, Canada, Belgique, US, Côte d'Ivoire). Produisent 350 surf (42% des sessions) et 180 téléchargements. Si on écarte les visiteurs d'une page, une session = 6 pages / 10 min. Sources : google, facebook, direct. 20% via des sites référents (fépapp, cf3p, danis-bois.fr, fasciaformation.ch, ankf.fr)

Collaborations avec le monde professionnel

6 conventions de partenariat ont été signées entre le Cerap et des instituts de formation professionnelle aux pratiques du Sensible, ainsi qu'avec une association de professionnels :

- Deux écoles françaises : TMG-Concept, CF3P
- Une école en Roumanie : Fundația Punct De Sprijin (Roumanie),
- Une école en Suisse : Fascia Formation Suisse,
- Une école au Brésil : ABFEPM (Bresil),
- Une association professionnelle française : FéPAPP

Les activités de l'association CERAP-Innovations

- Association créée en 2016 (agrée en novembre 2016 par le Recteur). Présidence : Dr Valérie Bouchet
- Site internet en février 2017.
- Lancement des « journées de recherche et d'innovations ». **Colloque inaugural 14-15 octobre 2017.** Cité Internationale Universitaire de Paris

Collaborations scientifiques

- Participation au projet du « Le grand secret du lien » pour évaluer les effets de cette expérience sensible sur les participants
- Enquête sur la pratique de la somato-psychopédagogie : une approche psychocorporelle de l'anxiété et de l'estime de soi menée en coopération avec la FEPAPP

Liste des communications dans des congrès scientifiques internationaux 2017

2è congrès international des tissus connectifs en médecine du sport, CONNECT2017, à Ulm (Allemagne) mars 2017

- Philippe Rosier : *Fasciotherapy Danis Bois method and the physical and psychological recovery of elite athletes*. Conférence qui sera donnée au sein de l'atelier *Therapeutic applications in sports medicine*

Atelier international : "L'expérience vécue de la première rencontre entre soignant et soigné" à l'Institut des Sciences de l'Homme de Lyon (mars 2017)

- Eve Berger : *Accueillir corporellement la rencontre, s'engager intérieurement dans la relation* (Atelier de pratique expérientielle)

Symposium ACFAS 2017 « Effets de savoirs pathogéniques et salutogéniques de l'éducation à la santé dans la normation des corps » (mai 2017)

- Luigi Flora : Quand le paradigme de la complémentarité des savoirs et des acteurs dans le soin impacte la norme et l'élaboration des usages et technologies innovantes
- Josée Lachance : Étude exploratoire sur les effets perçus d'une formation corps/esprit fondée sur les pratiques du Sensible auprès de médecins

5è congrès international iCEPS des interventions non médicamenteuses, au Corum de Montpellier (France) mai 2017:

- Cyril Dupuis et Christian Courraud : *A combination of qualitative and quantitative approaches to evaluate the effect of DBM Fasciotherapy on the pain of patients suffering from fibromyalgia*.
- Anne Lieutaud et Danis Bois : *Somatic-psychoeducation, a psycho-physical approach to anxiety and self-esteem*. Présentation des premiers résultats d'une étude de terrain co-financée par la [FéPAPP](#)
- Bernard Payrau et al. : Fasciotherapy, Reflexology, Hypnosis, Music-Therapy in Stress Management

International Football Knowledge Exchange, à Bruxelles (Belgique) mai 2017

- Philippe Rosier : *Place de la perception en kinésithérapie dans la prévention des blessures chez les athlètes de haut niveau*. Présentation d'un projet de recherche sur l'utilisation des mouvements de base dans l'accompagnement des athlètes de haut niveau

Journée d'études du LERASS et du CERIC (UM3), à Montpellier (France)

- Anne Lieutaud : *Le développement personnel, un concept-action transdisciplinaire à la frontière de la formation, de la recherche et de la transformation*

18ème Journée Haut-Rhinoise de psycho-oncologie : "Cancer, de l'engagement dans la relation de soin", à l'Université de Haute-Alsace de Mulhouse (France)



- Eve Berger : Le corps du soignant : un point d'appui pour la distance juste dans la relation

10th World Congress on Myofascial Pain Syndrome and Fibromyalgia Syndrome, which is to be held, for the first time outside the US and Europe, in Bangalore (India), Octobre 2017

- Paul Sercu & Linda de Lausnay : Pain reduction in traumatized adolescent refugees by fasciatherapy Danis Bois Method
- Cyril Dupuis : An exploratory study on the effects of DBM fasciatherapy on a population suffering from fibromyalgia
- Bernard Payrau : Stress-related soft tissue tension: a pragmatic controlled study assessing a single session of fasciatherapy, reflexology, hypnosis, musicotherapy, on 308 outpatients
- Christian Courraud, Cyril Dupuis, Isabelle Bertrand : DBM Fasciatherapy and pain : The practitioner's perspective
- Christian Courraud, Christian Courraud, Cyril Dupuis, Isabelle Bertrand : DBM Fasciatherapy, Psychotonic Touch and Pain (Pre-workshop congress)
- Christian Courraud, Christian Courraud, Cyril Dupuis, Isabelle Bertrand : DBM Fasciatherapy, Fascia and Fibromyalgia (Post-workshop congress)



Liste des publications scientifiques 2017

- Bourhis Hélène., et al. “The Impacts of Somatic Psychoeducation on Self-Esteem”. EC Psychology and Psychiatry 5.2 (2017): 43- 51.
- Bertrand I, Bois D, Fédor MC, Leyssene-Ouvrard C, Miolanne M, et al. (2017) Assessing Body-Centered Educational Approaches to the Management of Obesity. *Obes Open Access* 3(2): doi <http://dx.doi.org/10.16966/2380-5528.130>
- Payrau B, Quere N, Breton E, Payrau C. Fasciatherapy and Reflexology compared to Hypnosis and Music Therapy in Daily Stress Management. *Int J Ther Massage Bodywork*. 2017 Sep 13;10(3):4-13. eCollection 2017 Sep.
- Courraud C, Lieutaud A, Bois D, Bertrand I, Dupuis C. Danis Bois Method (DBM) Fasciatherapy and pain : the practitioners’ perspective. In *Breakthroughs in Muscular Pain. Research and Practice*. Myopain 2017. Editors : D. Sharan, J. Samuel R. Published by Recoup Neuromusculoskeletal Rehabilitation Centre. Bengaluru (India) : 167-174
- Dupuis C. An exploratory study on the effects of DBM Fasciatherapy on a population suffering from fibromyalgia. In *Breakthroughs in Muscular Pain. Research and Practice*. Myopain 2017. Editors : SharanD, Samuel R J. Published by Recoup Neuromusculoskeletal Rehabilitation Centre. Bengaluru (India):175-178.
- Payrau B, Quéré N, Breton E, Payrau MC. Stress- related soft tissue tension: a pragmatic controlled study assessing a single session of Fasciatherapy, Refelexology, Hypnosis, Musicotherapy, on 308 patients. In *Breakthroughs in Muscular Pain. Research and Practice*. Myopain 2017. Editors : SharanD, Samuel R J. Published by Recoup Neuromusculoskeletal Rehabilitation Centre. Bengaluru (India):16-23.
- Sercu. P, Delaunay L. Pain Reduction in traumatized adolescent refugees by fasciatherapy Danis Bois Method. In *Breakthroughs in Muscular Pain. Research and Practice*. Myopain 2017. Editors : SharanD, Samuel R J. Published by Recoup Neuromusculoskeletal Rehabilitation Centre. Bengaluru (India):190-198.