



*Danis Bois, déjà auteur de nombreux ouvrages, est professeur cathédrique invité de l'Université Moderne de Lisbonne, où il dirige le Centre d'Études et de Recherches Appliquées en Psychopédagogie perceptive.*

*Après la mise au point de la fasciathérapie, dont il est également le fondateur, la somato-psychopédagogie constitue l'aboutissement de ses travaux de recherche des dix dernières années. Cette discipline fait aujourd'hui l'objet d'enseignements universitaires de troisième cycle.*

C'est en s'adressant sans compromis à l'unité corps/psychisme que Danis Bois - thérapeute, formateur et chercheur d'audience internationale - a posé les fondations de la somato-psychopédagogie.

Son enseignement interpelle et sa vision de la psychothérapie surprend : le corps et l'esprit y sont assimilés l'un à l'autre comme jamais. Au-delà du contexte classique du soin, l'auteur nous apprend à percevoir, à ressentir, à réfléchir... bref, à apprendre de notre corps et de notre vie.

Ce livre constitue un véritable plaidoyer pour le corps sensible, comme lieu d'un processus de transformation dynamique dont chacun peut devenir pleinement acteur. C'est un véritable défi de la croissance de l'être que Danis Bois nous propose de mener.



DANIS BOIS

Le moi renouvelé

# Danis Bois

## Le moi renouvelé

Introduction à la  
somato-psychopédagogie



LE SAVOIR DU CORPS



LE MOUVEMENT DES IDÉES