

A Psicopedagogia e o Cuidar num Contexto Clínico

A presente tese de investigação foi realizada no âmbito do mestrado em Psicopedagogia Perceptiva. Tendo ocorrido no Núcleo Clínico do Instituto Superior Técnico onde o autor exerce a profissão de Psicopedagogo Perceptivo. Neste contexto levantantou-se a seguinte questão: «Será que é possível tratar a psique utilizando uma abordagem exclusivamente corporal?». Na tentativa de responder a esta questão foram criados e aplicados questionários, feitas entrevistas e elaborados jornais diários. Foi ainda feito um estudo de: «Um programa de desenvolvimento sensorial auto-aplicado; Um programa de desenvolvimento sensorial aplicado a dois grupos e Três estudos de caso». Depois de analisados e avaliados os questionários e jornais diários, confrontaram-se os resultados com os dados teóricos existentes por outros autores. Sendo a presente tese o resultado final dessa pesquisa.

Rui Jorge Paulo dos Santos

La Psychopédagogie et Soins dans un Contexte Clinique

La présente Thèse a été réalisée dans le cadre du Mestrado en Psychopédagogie Perceptive, à partir du travail de recherche développé dans le Centre Clinique de l'Institut Supérieur Technique où l'auteur exerce la profession de Somatopsychopédagogue. Dans ce contexte professionnel, une question majeure c'est imposée: "Est-ce possible de traiter le psychisme en utilisant une approche corporelle?". Dans la tentative de répondre à cette question nous avons créé et appliqué des questionnaires, fait des entretiens et élaboré des journaux quotidiens. Un "Programme de développement sensoriel auto-appliqué" ainsi que un "Programme de développement sensoriel" ont été appliqués à deux groupes, et des études de cas de trois personnes ont été réalisés. Après avoir analysé et évalué les questionnaires et les journaux quotidiens, les résultats ont été confrontés aux référentiels théoriques de cette nouvelle discipline.

Rui Jorge Paulo dos Santos