

Abstract mémoire de mestrado

Titre : Toucher psychotonique et relation d'aide – L'accompagnement de la personne dans le cadre de la kinésithérapie et de la fasciathérapie

Christian Courraud

Ce mémoire présente une réflexion sur les liens entre toucher psychotonique et relation d'aide à la personne dans le cadre de la pratique de la kinésithérapie et de la fasciathérapie. À partir d'un questionnement sur la place de la relation d'aide dans le champ de la kinésithérapie, j'aborde ce sujet sur la base de mon expérience de formateur et de praticien en fasciathérapie. En prenant comme sujet d'étude et de recherche le toucher psychotonique, je m'interroge dans ce mémoire sur la forme et le contour d'une relation d'aide manuelle adaptée à la pratique de la kinésithérapie. Pour comprendre comment le toucher psychotonique constitue une forme de relation d'aide à la personne, je mène ma recherche en interrogeant le vécu de trois patients traités en fasciathérapie.

La partie théorique aborde la fonction tonique dans ses aspects psychologiques (communication, unité corps-psychisme, affectivité) et la relation d'aide manuelle en fasciathérapie sur la base des travaux de D. Bois.

Les résultats de cette recherche montrent que le toucher psychotonique a un réel impact sur le psychisme et favorise la présence à soi du patient.